



<https://e-alchemik.pl>
691430704
bohemia.ksiegarnia@gmail.com



Mądrość szamanów, don Jose Ruiz

Producent: Studio Astropsychologii

Cena

36,00 PLN

Opis produktu

Czujesz się czasem niepewnie, zmagasz z lękami i ograniczeniami w życiu? Wiesz co? Mimo że żyjemy w czasach pełnych wygod i szans na rozwój osobisty czy zawodowy, to niestety czasami czujemy się przez to wszystko trochę przytłoczeni. Życie na pełnych obrotach i ciągła presja bycia "na topie" mogą nam dawać w kość. Do tego dochodzi porównywanie się z innymi, co nie zawsze działa na naszą korzyść. Ale czy jest jakiś sprawdzony sposób, żeby te niepokoje zostawić za sobą i żyć w zgodzie ze sobą?

Zainteresuj się szamanizmem, tak w XXI wieku! Ta książka to prawdziwy skarb. Autor dzieli się z nami mądrością Tolteków, opowiada swoje historie i pokazuje, że wszystko zaczyna się w naszych głowach. Pierwszym krokiem do zmiany jest samoakceptacja. Kiedy nauczysz się patrzeć na siebie z większym zrozumieniem, zaczniesz inaczej widzieć świat dookoła. Daj szansę tej szamańskiej wiedzy, a może znajdziesz swój wewnętrzny spokój.

Książka ta to przepis na spokój ducha. Znajdziesz tu ciekawe ćwiczenia i rytuały, które pomogą Ci znaleźć balans i poczucie własnej wartości. To także podróż przez rozwój duchowy, która może Cię uchronić przed uczuciem rozdrażnienia i nieszczęścia. Odkryj, jak panować nad słabościami i znajdź inspirację do życia. Dzięki słowniczku, który autor przygotował, wszystko stanie się jasne i zrozumiałe. To Twoja szansa na spokojny umysł.

A jak na dobre pozbyć się tych wszystkich lęków i zacząć żyć pełnią życia? Ta książka to nie tylko teoria, ale praktyczne wskazówki, jak stać się Wojownikiem – pełnym determinacji, pewności siebie i samoakceptacji. Odkryjesz, jak przejść przez transformację i inaczej spojrzeć na własne życie. Rozbudź swoją kreatywność i doświadcz radykalnej zmiany. Dzięki temu osiągniesz spokój ducha i staniesz się silniejszą, bardziej dojrzałą osobą.

Pamiętaj, wszystko, czego szukasz, jest już w Tobie.

144 strony

Kod producenta: 9788383014081

Stan produktu: nowy