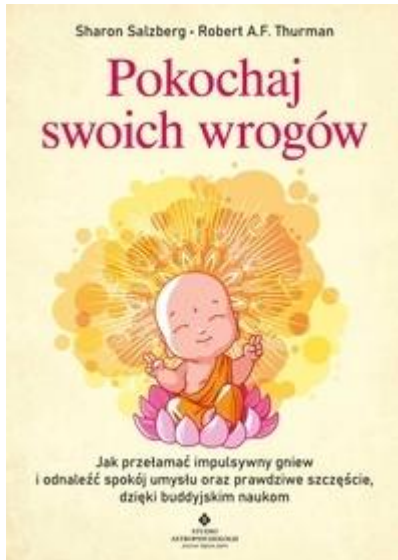




<https://e-alchemik.pl>
691430704
bohemia.ksiegarnia@gmail.com



Pokochaj swoich wrogów

Producent: Studio Astropsychologii

Cena

64,60 PLN

Opis produktu

„Pokochaj swoich wrogów” to praktyczny przewodnik po odnajdywaniu spokoju i wolności od naszych wrogów dzięki potężnym sprzymierzeńcom: mądrości buddyjskiej, tolerancji i miłości. Światowej sławy buddyjscy nauczyciele połączyli starożytną mądrość, współczesną psychologię i neuronaukę, by nauczyć cię radzenia sobie z trudnymi ludźmi i sytuacjami. Poznaj proste i praktyczne strategie, które pomogą ci pokonać czterech największych wrogów (zewnątrznego, wewnętrznego, sekretnego i nadsekretnego). Dowiedz się, jak przełamać nawyk złości i zastąpić go samoakceptacją i miłością do siebie. Poznaj praktyki duchowe, takie jak medytacja czy mindfulness, które wypełnią cię pozytywną energią. Zmień gniew w miłość!