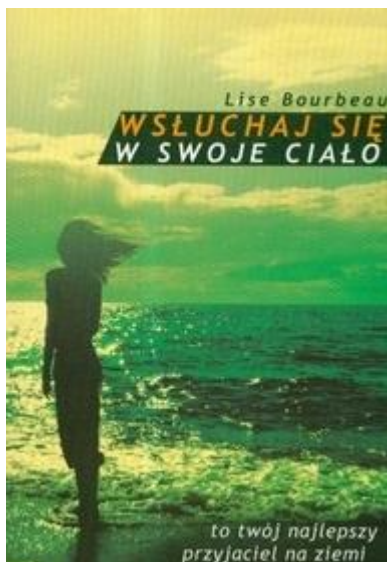




<https://e-alchemik.pl>
691430704
bohemia.ksiegarnia@gmail.com



Wśluchaj się w swoje ciało

Cena

47,00 PLN

Opis produktu

Książka "Wśluchaj się w swoje ciało" autorstwa Lise Bourbeau jest inspirującą pozycją, która może zmienić Twoje życie, odkryć szczęście i siłę drżącą w każdym z nas. Jeśli sięgniesz po nią świadomie i z zamiarem reorganizacji swojego świata, to już sama lektura wprowadzi Cię na zupełnie nową ścieżkę.

Nie ma nic odkrywczego w tym, że każdy człowiek pragnie tego samego, a mianowicie zdrowia, spokoju, radości czy samorealizacji. Tymczasem od wieków ludzie nie potrafią znaleźć drogi do szczęścia oraz harmonii między ciałem i duszą. Ta publikacja to jedna z propozycji, które mogą Ci w tym pomóc. Autorka sugeruje czytelnikom, aby przeczytali uważnie każdy rozdział i sukcesywnie wprowadzali jej wskazówki w życie. Liczne praktyczne ćwiczenia zostały opracowane w ciągu niemal 20-letnich badań i obserwacji, a do tej pory pomogły wielu osobom odnaleźć równowagę. To, co do tej pory wydawało się nieosiągalne, można wypracować dzięki sumiennym ćwiczeniom, a te z kolei mogą zmienić Twoje podejście do wielu spraw.

O autorce

Lise Bourbeau jest kanadyjską pisarką, autorką poradników oraz założycielką jednej z największych szkół rozwoju osobistego w Kanadzie. Filie szkoły działają od lat w ponad 20 krajach na całym świecie, a poradniki autorki są tłumaczone na wiele języków i szybko zyskują status bestsellerów. Do najpopularniejszych należą m.in. takie pozycje, jak "Twoje ciało mówi: pokochaj siebie" oraz "Bądź sobą. Wylecz swoje 5 ran".