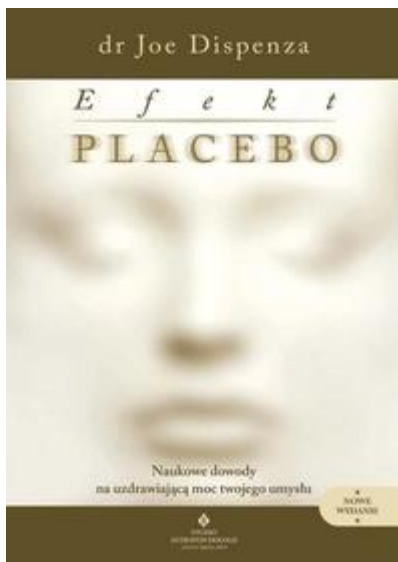




<https://e-alchemik.pl>
691430704
bohemia.ksiegarnia@gmail.com



Efekt placebo

Producent: Studio Astropsychologii

Czas wysyłki: Wysyłka

Cena

~~79,70 PLN~~

67,00 PLN

Opis produktu

Czy można uzdrowić się samą siłą umysłu? „Efekt placebo” autorstwa dr. Joe Dispenzy to książka, która łączy naukę z praktyką, pokazując, jak świadome myślenie, medytacja i programowanie podświadomości wpływają na procesy biologiczne w ciele.

Autor, bazując na badaniach z zakresu neuronauki, biologii komórkowej, psychologii i psychosomatyki, wyjaśnia, dlaczego efekt placebo działa i jak można go świadomie wykorzystywać w codziennym życiu. Książka przedstawia historie osób, które dzięki pracy z umysłem doświadczyły realnych procesów samouzdrawiania – bez leków i zabiegów medycznych.

To nie tylko teoretyczne rozważania, ale także praktyczny przewodnik po tym, jak kształtować nowe wzorce myślowe, zmieniać przekonania i wspierać zdrowie poprzez zmianę wewnętrznego nastawienia.

Dlaczego warto?

Książka pokazuje, jak ogromny wpływ na zdrowie ma umysł. Łączy wiedzę naukową z konkretnymi technikami, które pomagają w rozwoju osobistym, emocjonalnym i duchowym. To inspirująca lektura dla każdego, kto szuka alternatywnych dróg do zdrowia i wewnętrznej transformacji.