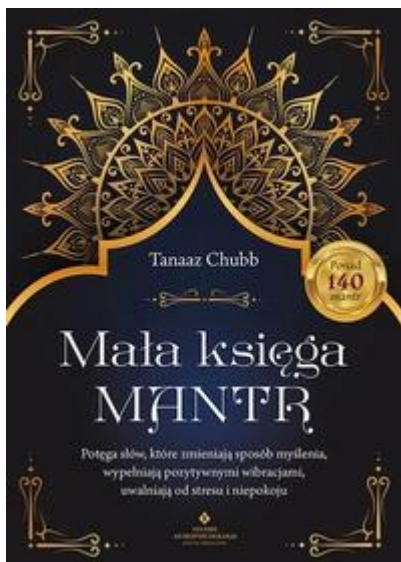




<https://e-alchemik.pl>
691430704
bohemia.ksiegarnia@gmail.com



Mała księga mantr

Producent: Studio Astropsychologii

Czas wysyłki: Wysyłka

Cena

44,40 PLN

Opis produktu

Mała księga mantr - Twoje osobiste źródło spokoju, mocy i transformacji

„**Mała księga mantr**” to wyjątkowy zbiór ponad 140 afirmacyjnych fraz, które pomagają przywrócić równowagę wewnętrzną, wyciszyć umysł i otworzyć się na dobrostan. To narzędzie codziennego użytku – kompaktowe, praktyczne, a zarazem nasycone duchową głębią. Każda mantra to klucz do zmiany myślenia, poprawy samopoczucia i odzyskania kontaktu z własnym centrum.

Mantry przedstawione w tej książce zostały stworzone z myślą o realnym wsparciu w różnych obszarach życia. Znajdziesz tu frazy na miłość własną, wzmocnienie poczucia własnej wartości, pokonanie lęku, przyciąganie sukcesu, spokojny sen i wiele innych intencji, które mają moc przemiany. To nie są przypadkowe słowa – to świadome formuły, które rezonują z twoją energią i wpływają na sposób, w jaki odczuwasz rzeczywistość.

Książka zawiera również praktyczne wskazówki: jak recytować mantry, kiedy i jak często to robić, by osiągnąć najlepszy efekt. Poznasz fizyczne, emocjonalne i duchowe korzyści płynące z tej regularnej praktyki. Bez względu na to, czy medytujesz, praktykujesz jogę, czy po prostu szukasz chwili dla siebie – ta książka stanie się twoim cichym sprzymierzeńcem w drodze do wewnętrznej harmonii.

Dlaczego warto po nią sięgnąć?

- Prosty i skuteczny sposób na codzienną pracę z umysłem i emocjami
- Mantry wspierające zdrowie, sen, relacje, pewność siebie i spokój
- Gotowe narzędzia do praktyki duchowej i osobistego rozwoju
- Natychmiastowe efekty – większe skupienie, pozytywna energia, lepsze samopoczucie
- Forma, która nie przytłacza – idealna na prezent lub jako duchowy niezbędnik

„**Mała księga mantr**” to subtelna siła zamknięta w słowie. To codzienny rytuał regeneracji, przestrzeń ciszy w świecie hałasu, i przypomnienie, że prawdziwa moc tkwi w prostocie. Pozwól, by twoje myśli zaczęły śpiewać – słowami, które

leczą.