



<https://e-alchemik.pl>
691430704
bohemia.ksiegarnia@gmail.com



Jak zerwać z nałogiem bycia sobą - Joe Dispenza

Producent: Studio Astropsychologii

Czas wysyłki: Wysyłka

Cena

109,90 PLN

Opis produktu

Książka „Jak zerwać z nałogiem bycia sobą” to przełomowy poradnik autorstwa Joe Dispenzy, który wyjaśnia, jak biologia mózgu wpływa na naszą codzienną rzeczywistość. Jeśli czujesz, że Twoje negatywne myśli i stare nawyki blokują Twój rozwój, ta publikacja pokaże Ci, jak przeprowadzić skuteczną „aktualizację” własnego systemu operacyjnego. Autor w przystępny sposób tłumaczy, że połączenia neuronalne nie są stałe i każdy z nas ma moc, by przekształcić swoje schematy poznawcze. Program opisany w książce pozwala dostrzec pierwsze realne efekty zmiany już po czterech tygodniach regularnej pracy. Dzięki unikalnemu połączeniu wiedzy z zakresu neuronauki oraz technik medytacyjnych, nauczysz się uwalniać od emocji, które Cię ograniczają. Joe Dispenza oferuje konkretne zadania, które pomogą Ci przestać oscylować wokół negatywów i zacząć wydobywać szczęście z własnego wnętrza. Dowiesz się, jak przestać być niewolnikiem własnej przeszłości i zacząć świadomie projektować nową, lepszą wersję siebie. Książka ta jest niezbędnym narzędziem dla każdego, kto czuje się mniej wartościowy przez swoje nawykowe reakcje i pragnie trwałej transformacji. Przekonaj się, jak nauka spotyka się z duchowością, dając Ci szansę na życie w pełni świadome i radosne. To nie tylko lektura, to zaproszenie do wielkiej zmiany, która zaczyna się w Twoim umyśle.