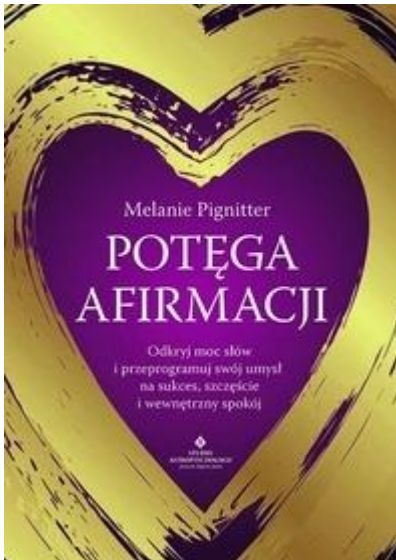




<https://e-alchemik.pl>
691430704
bohemia.ksiegarnia@gmail.com



Potęga afirmacji - Melanie Pignitter

Producent: Studio Astropsychologii

Czas wysyłki: Wysyłka

Cena

49,40 PLN

Opis produktu

Szukasz skutecznego sposobu na wsparcie swojego rozwoju osobistego bez konieczności przechodzenia skomplikowanych terapii? Ten praktyczny przewodnik udowadnia, że klucz do wielkich zmian leży w Twoich codziennych myślach i słowach, które wypowiadasz do samego siebie. Książka stanowi kompletne kompendium wiedzy o pozytywnym myśleniu, oferując czytelnikowi nie tylko inspirację, ale przede wszystkim konkretne ćwiczenia umysłu. Dowiesz się z niej, jak samodzielnie konstruować skuteczne afirmacje, które realnie wzmocnią Twoją motywację i podniosą poziom codziennej świadomości. Autorzy przygotowali setki gotowych zdań mocy podzielonych na kluczowe obszary życia, takie jak zdrowie, finanse, budowanie relacji czy realizacja marzeń. Dzięki tym sprawdzonym praktykom duchowym nauczysz się lepiej radzić sobie z wyzwaniami, zamieniając stres w konstruktywne działanie. Lektura otwiera przed Tobą nowe możliwości, pokazując, że do budowania lepszej wersji siebie wystarczy jedynie otwartość na zmianę i systematyczność. Codzienne stosowanie zawartych tu wskazówek pozwala odczuć realne efekty w postaci większego spokoju i pewności siebie. To idealna pozycja dla osób, które chcą przejąć stery nad swoją podświadomością i zacząć świadomie projektować swoją przyszłość. Przekonaj się, że każda wielka transformacja zaczyna się od jednego, odpowiednio dobranego zdania. Zaczynaj afirmować już dziś i zobacz, jak Twój świat zmienia się na lepsze słowo po słowie.